

CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA DE MOTOCICLETAS Información y Programa

INTRODUCCIÓN.

La responsabilidad de nuestra seguridad empieza por nosotros mismos, y no podemos achacarla exclusivamente a la Administración o a las circunstancias.

En la conducción existen multitud de peligros que ahora pasan inadvertidos, y nuestro objetivo es precisamente concienciarte de ellos para que puedas prevenirlos con la suficiente antelación y adoptes tu comportamiento para evitar esa situación de riesgo que puede acarrear el accidente, porque estamos convencidos que la mayoría de los accidentes son evitables.

Tu interés por realizar un curso de conducción segura demuestra que estás concienciado en tu propia seguridad, y la formación es un pilar importante para conseguirla. Está demostrado que una correcta formación disminuye considerablemente la posibilidad de sufrir un accidente de tráfico, y siempre hay una lección que aprender.

RECEPCIÓN Y LUGAR DEL CURSO.

El presente curso se llevará a cabo el próximo día 27 de octubre de 2018 en las instalaciones del Expacio Navalморal Circuito Adaptado, ubicado en la Ctra de Navalморal de la Mata a Rosalejo Km 15,7.

En el caso de que escojas la opción A, la recepción de las participantes será a las 18,00 del día 26 de octubre en la cafetería del Hotel Valles de Gredos en Talayuela, coordenadas GPS, 39.994751 -5.585404.

PRECIO Y CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN.

Opción A

El precio de inscripción por motera es de **170€**

Pago Anticipado: entre las fechas 01 de septiembre y el 09 de Septiembre de 2018 se podrá realizar la inscripción anticipada a un precio de **160€**. Las plazas que no se cubran al final del plazo anticipado conservarán el precio normal de inscripción.

La inscripción al curso incluye:

Curso de Conducción Segura para Motocicletas, impartido por antiguos monitores de la Guardia Civil de Tráfico.

Alojamiento los días 26 y 27 de octubre en Cabañas habilitadas para 10 personas, situadas en un pinar joven de la localidad de Talayuela (Cáceres) www.elquintopino.es.

Cena día 26 y 27 de Octubre.

Desayuno del día 27 y 28 de Octubre.

Comida del día 27 con todas las participantes del curso.

CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA DE MOTOCICLETAS Información y Programa

Póliza de seguro de accidente suscrita con MAPFRE, diploma y pin de la escuela Moto y Vida.

Opción B.

Todo lo de la opción "A" menos el Alojamiento y las cenas del día 26 y 27 y desayuno del 28.

La hora y lugar de recepción se comunicará con la confirmación de la plaza definitiva.

Precio inscripción **130€**

Anticipada **120€**

DESTINATARIOS.

El curso va dirigido tanto a moteras con poca o ninguna experiencia, como aquellas que aún teniéndola no posee un nivel técnico adecuado o sencillamente quieren perfeccionar sus técnicas de conducción para una conducción más segura y eficaz.

OBJETIVO.

El objetivo es aprender y mejorar la técnica de conducción para ganar confianza en sí misma y en la motocicleta, y hacer la conducción más segura y eficaz, y además, concienciar sobre los riesgos inherentes a la conducción de la motocicleta tanto en vía urbana como interurbana.

METODOLOGÍA.

El curso está basado en el protocolo GT52 y su duración es de 8 horas en total impartidas en un solo día. Las clases prácticas están respaldadas por clases teóricas previas en las que mediante presentaciones con imágenes y vídeos se explican técnicas y procedimientos que se llevarán a cabo en la siguiente clase práctica.

Las asistentes se distribuirán en grupos repartidos según su nivel de experiencia o pericia, y que libremente elegirán. Posteriormente los monitores podrán cambiarlas de grupo según sus impresiones.

Durante las prácticas se impartirán consejos individualizados orientados a perfeccionar la técnica de conducción o corrección de conductas o vicios adquiridos.

El curso estará impartido por 3 monitores cuya experiencia y credibilidad es un factor importante para el aprendizaje. Nuestros monitores poseen una dilatada experiencia profesional, tanto en la seguridad vial como en la conducción de todo tipo de motocicletas, con vivencias que os transmitirán para concienciaros de los riesgos de la conducción de la motocicleta y la circulación en vías abiertas al tráfico.

CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA DE MOTOCICLETAS
Información y Programa

PROGRAMA DE ACTIVIDADES.

HORARIO	ACTIVIDAD
8:15 a 9:00	Recepción, bienvenida y desayuno de los participantes.
9:00 a 9:15	Traslado hasta el lugar de impartición del curso. Espacio-Navalmoral
9:15 a 10:00	Teoría de técnicas básicas de conducción y dinámica de la motocicleta
10:00 a 11:15	Práctica de habilidad, equilibrio y posturas de conducción
11:15 a 11:30	Descanso.
11:30 a 12:15	Teoría sobre técnicas de frenada y esquiava de obstáculos
12:15 a 13:45	Prácticas de técnicas de conducción, frenada y esquiava de obstáculos
13:45 a 14:30	Teoría de trazadas y conducción a la defensiva
14:30 a 16:00	Descanso Comida
16:00 a 18:30	Práctica de trazadas y conducción con descansos intermedios
18:30 a 18:45	Entrega de diplomas y despedida

Día 28 de Octubre.

Ruta motera por la mañana con monitores.

ESTADO DE LA MOTOCICLETA.

El vehículo debe estar al corriente de la I.T.V. y encontrarse en perfecto estado de neumáticos y frenos, las presiones adecuadas y el depósito de combustible con suficiente gasolina para la duración del curso.

EQUIPACIÓN OBLIGATORIA.

La participante debe venir con la equipación siguiente, sin la cual no se autorizará su entrada a pista:

- Casco de protección homologado modular o integral, no está permitido el casco abierto sin mentonera tipo Jet.
- Pantalones y prenda superior con protecciones.
- Guantes aptos para conducir motocicletas.
- Calzado adecuado para la conducción de motocicletas. No está permitido zapatillas de deporte o calzado con cordones desprotegidos.

CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA DE MOTOCICLETAS Información y Programa

NORMAS DE COMPORTAMIENTO.

Las participantes deben seguir en todo momento las instrucciones del monitor.

Está totalmente prohibido conducir una motocicleta sin utilizar debidamente abrochado el casco de protección y los guantes puestos. En caso de cascos modulares no está permitido conducir con la mentonera levantada, a excepción de los ejercicios a poca velocidad y temperatura elevada.

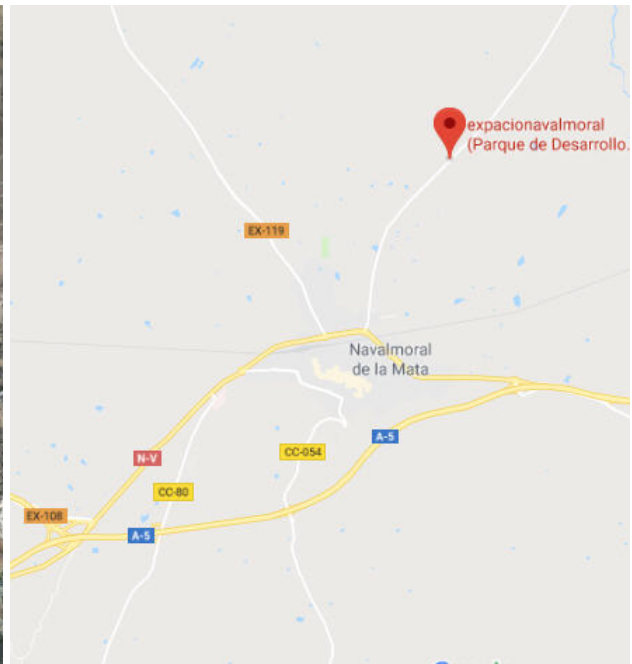
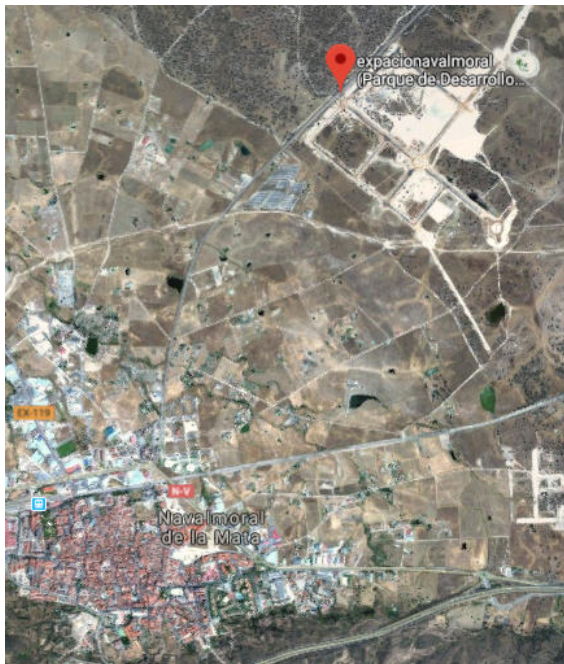
Deben mantenerse en los límites de la pista adjudicada para las prácticas y a la velocidad establecida por los monitores en cada momento.

Se limitarán a hacer únicamente los ejercicios propuestos por el monitor, sin extralimitarse.

Siempre se deben mantener una distancia de seguridad adecuada.

Aquella que incumpla las presentes normas o sea llamada reiteradamente al orden por su comportamiento incívico o inseguro, será expulsada de las clases sin derecho a reintegro o compensación alguna.

CROQUIS DE ACCESO A EXPACIO-NAVALMORAL.





CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA DE MOTOCICLETAS Información y Programa

CONTACTO.

Puedes ponerte en contacto con nosotros para cualquier cuestión o incidencia llamando a los teléfonos 688917160 (Jesús), 629712101 (Raül) o escribiéndonos un email a contacto@mototrailtrip.com o asociacionmotoyvida@gmail.com

¡Nos vemos en el curso!

